



顔つけだっって怖くない!

お友達もできた!

クロールができたよ!

潜るの大好き!

# みんなで泳ぐ 夏のスイイン

「できたよ」がいっぱいスイインが

安心・安全に運動していただけるように 感染症予防対策実施中

**体験会実施中!** 詳細は裏面をご確認ください

関東を中心にスインスイミンググループ43校!! ●公認水泳教師在籍施設 ●泳力検定実施校 ●AED設置施設

**埼玉スインスイミングスクール浦和**

〒338-0835 さいたま市桜区道場2-1-1  
お申し込み お問い合わせ ☎ **048-840-5511** 受付時間 <月~土>10:00~20:00 <日>10:00~15:00  
休館日 8/29(木)~31(土)・9/16(月)

ホームページもご覧ください!



水と空気で選ぶならやっぱりスイン  
**オゾン浄化システム採用**

25mが常に見える自慢の透明度

きれいな水で安全! 安心!

塩素より強力な殺菌効果でノロウイルスなどの病原体を元から除去  
飲用水レベルの水です。塩素臭や目の炎症、肌荒れの心配も無さ  
トビーの方や赤ちゃんからご年配の方まで安心して利用できます。

# スイミングは泳げるようになるだけじゃない5つの力



**1 健康**  
発達においてバランスの良い身体作りやケガ予防

**2 好奇心**  
水中では陸上で出来ないことや全く違った感覚がたたく



**大好評!!  
無料体験  
受付中**

WEBで簡単申込



**3 コミュニケーション**  
お友達の上達と一緒に喜べるくらい仲良しになり出会いの場が広がる

**4 集中力・忍耐力**  
楽しいだけでなく進級テストに向けて継続して頑張り続ける経験

**5 協調性・社会性**  
集団で練習するのであいさつができる、ルールを守れる

**1Week 8/22(木)~28(水)**

**2Week 9/9(月)~21(土)**

**1Day 9/7(土)**

9月から始めたい方は8/28(水)までの体験、お手続きをオススメします

体験の時間は下記コースプログラムをご参照ください ※体験したい日の前日までにご予約をお願いします。 ※体験は原則1回までとなります。 ※2024夏短期受講者、フリーコース、元会員、体験経験者は除きます。

## お子さまプログラム

### ベビーコース 6ヶ月~3才

親子で水に親しむコースです。お子さまの遊び場を増やしてみませんか?  
● 親子のスキンシップ向上 ● 発育・発達を促す  
● 生まれつき持っている能力を引き出せる

回数	授業料(税込)	クラス	時間
月4回	7,040円	月土	(月曜日) 11:00~11:45 (土曜日) 11:45~12:30



### キッズコース 2才半~未就学児

プールはじめてで水が苦手なお子さまに!! ジュニアコースでは少し不安のあるお子さま、水遊びを中心として水になれていきます。  
● 集団行動を身につけられる ● 自立心を養える  
● 向上心を養える

回数	授業料(税込)	クラス	時間
月4回	6,270円	火金土	(火・金) 15:30~16:15 (土曜日) 14:00~14:45
月8回	8,470円	火金土	



### ジュニアコース 4才~

水に親しむことから、基本4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得まで丁寧に指導いたします。  
● 無理のない段階指導で上達 ● きれいな泳ぎを習得  
● チャレンジ精神を養える

回数	授業料(税込)	クラス	時間
月4回	7,370円	月土	(月~金) 15:30~16:30 16:30~17:30 17:30~18:30 (土曜日) 9:30~10:30 10:30~11:30 15:00~16:00 16:00~17:00 17:00~18:00
月8回	9,350円	月土	
月12回	12,650円	月土	



## コースプログラム

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00						9:30~10:30 ジュニア土A	
11:00	11:00~11:45 ベビー	11:00~12:00 マスターズ		11:00~12:00 マスターズ	11:00~12:00 マスターズ	10:30~11:30 ジュニア土B	11:00~12:00 振替 (5級~)
12:00						11:45~12:30 ベビー	11:00~17:00
13:00	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:30~14:00 フリー	12:45~14:00 フリー	
14:00	14:00~15:00 マスターズ					14:00~14:45 キッズ	フリー
15:00						15:00~16:00 ジュニア土1	豊富な時間帯で遊ばず!!
16:00	15:30~16:30 ジュニア月1	15:30~16:30 ジュニア火1	15:30~16:30 ジュニア水1	15:30~16:30 ジュニア木1	15:30~16:30 ジュニア金1	15:30~16:15 キッズ	
17:00	16:30~17:30 ジュニア月2	16:30~17:30 ジュニア火2	16:30~17:30 ジュニア水2	16:30~17:30 ジュニア木2	16:30~17:30 ジュニア金2	16:00~17:00 ジュニア土2	
18:00	17:30~18:30 ジュニア月3	17:30~18:30 ジュニア火3	17:30~18:30 ジュニア水3	17:30~18:30 ジュニア木3	17:30~18:30 ジュニア金3	17:00~18:00 ジュニア土3	
19:00	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:30~20:30 選手	18:00~20:00 選手	
20:00						20:00~21:30	
21:00	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	20:00~21:30 フリー	
21:30							

## 成人プログラム

### マスターズコース 成人男女

初心者でも安心!! 生涯スポーツははじめませんか? まったく泳げない方から、泳げる方まできめ細かく指導します。成人病の予防やストレス解消にも最適です。  
● 仕事でのストレス解消に ● 運動不足解消に  
● リハビリ効果

回数	授業料(税込)	クラス	時間
月4回	7,370円	月木	(月曜日) 14:00~15:00
月8回	9,350円	火金	(火・木) 11:00~12:00



### フリーコース 成人男女

泳げなくても大丈夫!! 時間がゆるやかに流れます。陸上に比べ水中では、様々な運動ができます。足腰などに自信のない方も楽に身体を動かすことができ健康維持などに最適な運動としておすすめします。  
● 仕事でのストレス解消に ● 運動不足解消に  
● リハビリ効果

スインは充実した施設で地域の皆さまの健康を全力でサポートいたします。



コース	授業料(税込)	時間
フリー-A	7,370円	昼(月~金) 12:30~14:00 昼(土) 12:45~14:00 夜(月~土) 20:00~21:30 昼(日) 11:00~17:00
フリー-AF	5,940円	昼(月~金) 12:30~14:00 昼(土) 12:45~14:00 昼(日) 11:00~13:30
フリー-N	5,940円	夜(月~土) 20:00~21:30 夜(日) 14:00~17:00

## 夏のTRYキャンペーン!!

受付締切 9月21日(土)受付まで



入会金 **無料**

ジュニア・キッズコースの方には  
水泳用品一式  
水筒・帽子・スクールバッグ・タオル入れ  
**プレゼント!!**

ベビーコースの方には  
水着・帽子  
水筒  
スクールでのお買物に  
**プレゼント!!**

大人の方には  
スウィン商品券  
水筒  
スクールでのお買物に  
**プレゼント!!**

## 入会手続きに必要なもの

※クレジットカード決済はご利用できません。予めご了承ください。

入会金 <b>無料</b> (キャンペーン期間中のみ)	入会管理費 <b>2,750円(税込)</b> ※入会時のみ	授業料 <b>1ヶ月分</b>	指定金融機関の通帳及び使用印
--------------------------------	-----------------------------------	-----------------	----------------

指定金融機関：埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・ゆうちょ銀行の各本支店

受付時間 (月~土) 10:00~20:00 (日) 10:00~15:00 掲載料金はすべて税込表示となっております。